



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Bock, Michael

Klubs: Plaue

Numurs: 1165

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 54:46

Ātrums: 10.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 519 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 442 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 117(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	2.00	12:35	6:17	132	6:10	523	6:33	2.00	12:35	6:17	111	6:10	449	6:33
Runde	2.00	10:58	5:29	125	4:26	468	5:01	4.00	23:33	5:53	110	10:36	447	11:34
Runde	2.00	10:41	5:20	112	4:01	414	4:46	6.00	34:14	5:42	110	14:37	446	16:20
Runde	2.00	10:28	5:14	102	4:00	366	4:33	8.00	44:42	5:35	110	18:37	290	20:53
Leichtathletikhalle	2.00	10:04	5:01	94	3:51	341	4:14	10.00	54:46	5:28	117	22:28	442	25:07