



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Clauß, Jörg

Klubs: Erfurt

Numurs: 1194

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 49:28

Ātrums: 12.13 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 315 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 284 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 46(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:27	5:43	80	3:52	433	5:25	2.00	11:27	5:43	85	3:52	243	5:25
Runde	2.00	9:55	4:57	51	1:58	316	3:58	4.00	21:22	5:20	85	5:47	334	9:23
Runde	2.00	9:31	4:45	31	1:24	232	3:36	6.00	30:53	5:08	85	7:11	447	12:59
Runde	2.00	9:32	4:46	28	1:28	211	3:37	8.00	40:25	5:03	85	8:39	446	16:36
Leichtathletikhalle	2.00	9:03	4:31	17	1:08	175	3:13	10.00	49:28	4:56	46	9:47	284	19:49