



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Küster, Petra

Klubs: Ilmenau OT Manebach

Numurs: 43

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 19:05

Ātrums: 12.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 134 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 26 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 1(no 37)

Grupas labākais laiks: 19:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	
Runde	2.00	9:27	4:43	1	-	27	2.00	9:27	4:43	21	-	19	2:19
Leichtathletikhalle	2.00	9:38	4:48	2	0:09	28	4.00	19:05	4:46	1	-	27	4:47