



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Strobel, Sebastian

Klubs: Oberlautersach

Numurs: 902

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 48:21

Ātrums: 12.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 269 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 245 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 70(no 136)

Grupās labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:54	4:57	69	3:29	247	3:52	2.00	9:54	4:57	112	3:29	259	3:52
Runde	2.00	9:04	4:31	51	2:32	175	3:07	4.00	18:58	4:44	111	6:01	450	6:59
Runde	2.00	9:39	4:49	73	2:59	254	3:44	6.00	28:37	4:46	111	9:00	198	10:43
Runde	2.00	9:55	4:57	77	3:27	274	4:00	8.00	38:32	4:48	111	12:27	448	14:43
Leichtathletikhalle	2.00	9:49	4:54	82	3:36	297	3:59	10.00	48:21	4:50	70	16:03	245	18:42