



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Hoose, Karl-Georg

Klubs: Stadtwerke Erfurt

Numurs: 1121

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 50:24

Ātrums: 11.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 351 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 316 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 53(no 107)

Grupās labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:28	5:14	56	2:53	325	4:26	2.00	10:28	5:14	46	2:53	280	4:26
Runde	2.00	9:50	4:55	48	1:53	303	3:53	4.00	20:18	5:04	86	4:43	229	8:19
Runde	2.00	9:59	4:59	49	1:52	306	4:04	6.00	30:17	5:02	86	6:35	299	12:23
Runde	2.00	10:08	5:03	55	2:04	316	4:13	8.00	40:25	5:03	85	8:39	446	16:36
Leichtathletikhalle	2.00	9:59	4:59	56	2:04	328	4:09	10.00	50:24	5:02	53	10:43	316	20:45