



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Tschirschky, Katja

Klubs: LTV

Numurs: 1102

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 52:07

Ātrums: 11.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 421 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 52 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 15(no 49)

Grupas labākais laiks: 44:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	10:58	5:29	20	2:20	56	4:02	2.00	10:58	5:29	11		26	4:02
Runde	2.00	10:08	5:03	10	1:25	45	3:01	4.00	21:06	5:16	11		104	7:03
Runde	2.00	10:16	5:08	12	1:34	50	3:06	6.00	31:22	5:13	11		104	10:09
Runde	2.00	10:23	5:11	13	1:28	48	3:10	8.00	41:45	5:13	11		104	13:19
Leichtathletikhalle	2.00	10:22	5:11	17	1:32	55	3:18	10.00	52:07	5:12	15	8:01	52	16:37