



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Knothe, Simone

Klubs: Hörsselberg-Hainich

Numurs: 1468

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 49:10

Ātrums: 12.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 300 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 29 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 8(no 32)

Grupas labākais laiks: 40:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	9:46	4:53	6	2:33	25	2:50	2.00	9:46	4:53	5	105	2:50		
Runde	2.00	9:31	4:45	7	1:36	27	2:24	4.00	19:17	4:49	5	105	5:14		
Runde	2.00	9:47	4:53	8	1:33	29	2:37	6.00	29:04	4:50	5	105	7:51		
Runde	2.00	9:59	4:59	8	1:27	28	2:46	8.00	39:03	4:52	4	105	10:37		
Leichtathletikhalle	2.00	10:07	5:03	13	1:38	42	3:03	10.00	49:10	4:54	8	8:43	29	13:40	