



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Dittmar, Jens

Klubs: Ilmtal

Numurs: 1187

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 52:04

Ātrums: 11.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 419 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 368 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 103(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:19	4:39	49	2:54	170	3:17	2.00	9:19	4:39	32	2:54	119	3:17
Runde	2.00	10:15	5:07	108	3:43	385	4:18	4.00	19:34	4:53	112	6:37	453	7:35
Runde	2.00	10:43	5:21	113	4:03	418	4:48	6.00	30:17	5:02	112	10:40	299	12:23
Runde	2.00	11:04	5:31	115	4:36	437	5:09	8.00	41:21	5:10	112	15:16	453	17:32
Leichtathletikhall	2.00	10:43	5:21	113	4:30	422	4:53	10.00	52:04	5:12	103	19:46	368	22:25