



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

thiel, alexander

Klubs: erfurt

Numurs: 1398

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 52:30

Ātrums: 11.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 435 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 381 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 106(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopējais rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:12	5:35	112	4:47	414	5:10	2.00	11:12	5:35	115	4:47	461	5:10
Runde	2.00	10:19	5:09	109	3:47	395	4:22	4.00	21:31	5:22	114	8:34	294	9:32
Runde	2.00	10:11	5:05	96	3:31	337	4:16	6.00	31:42	5:16	114	12:05	268	13:48
Runde	2.00	10:43	5:21	110	4:15	406	4:48	8.00	42:25	5:18	114	16:20	457	18:36
Leichtathletikhall	2.00	10:05	5:02	95	3:52	343	4:15	10.00	52:30	5:15	106	20:12	381	22:51