



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

thiel, alexander

Klubs: erfurt

Numurs: 1398

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 52:30

Ātrums: 11.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 435 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 381 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 106(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Runde | 2.00 | 11:12 | 5:35 | 112 | 4:47 | 414 | 5:10 | 2.00 | 11:12 | 5:35 | 115 | 4:47 | 461 | 5:10 |
| Runde | 2.00 | 10:19 | 5:09 | 109 | 3:47 | 395 | 4:22 | 4.00 | 21:31 | 5:22 | 114 | 8:34 | 294 | 9:32 |
| Runde | 2.00 | 10:11 | 5:05 | 96 | 3:31 | 337 | 4:16 | 6.00 | 31:42 | 5:16 | 114 | 12:05 | 268 | 13:48 |
| Runde | 2.00 | 10:43 | 5:21 | 110 | 4:15 | 406 | 4:48 | 8.00 | 42:25 | 5:18 | 114 | 16:20 | 457 | 18:36 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:05 | 5:02 | 95 | 3:52 | 343 | 4:15 | 10.00 | 52:30 | 5:15 | 106 | 20:12 | 381 | 22:51 |