



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Prescher, Frank

Klubs: Erfurt

Numurs: 929

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 54:20

Ātrums: 11.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 502 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 433 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 115(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:09	5:04	75	3:44	286	4:07	2.00	10:09	5:04	71	3:44	222	4:07
Runde	2.00	10:31	5:15	113	3:59	416	4:34	4.00	20:40	5:10	115	7:43	461	8:41
Runde	2.00	10:55	5:27	118	4:15	438	5:00	6.00	31:35	5:15	115	11:58	304	13:41
Runde	2.00	11:17	5:38	118	4:49	454	5:22	8.00	42:52	5:21	115	16:47	459	19:03
Leichtathletikhalle	2.00	11:28	5:44	127	5:15	481	5:38	10.00	54:20	5:26	115	22:02	433	24:41