



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Sàgi, Esther

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 1304

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 50:42

Ātrums: 11.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 362 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 37 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 14(no 31)

Grupās labākais laiks: 35:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde	2.00	11:01	5:30	15	4:05	62	4:05	2.00	11:01	5:30	12	106	4:05	
Runde	2.00	10:05	5:02	16	2:58	41	2:58	4.00	21:06	5:16	12	104	7:03	
Runde	2.00	10:05	5:02	14	2:55	39	2:55	6.00	31:11	5:11	10	1:04	106	9:58
Runde	2.00	10:05	5:02	13	2:52	35	2:52	8.00	41:16	5:09	10	0:06	106	12:50
Leichtathletikhalle	2.00	9:26	4:43	10	2:22	22	2:22	10.00	50:42	5:04	14	15:12	37	15:12