



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Sprenger, Bernd

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 802

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 52:47

Ātrums: 11.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 443 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 387 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 73(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:41	5:50	86	4:06	464	5:39	2.00	11:41	5:50	90	4:06	469	5:39
Runde	2.00	10:39	5:19	78	2:42	438	4:42	4.00	22:20	5:34	90	6:45	346	10:21
Runde	2.00	10:36	5:17	77	2:29	409	4:41	6.00	32:56	5:29	90	9:14	437	15:02
Runde	2.00	10:00	5:00	45	1:56	292	4:05	8.00	42:56	5:21	90	11:10	412	19:07
Leichtathletikhall	2.00	9:51	4:55	51	1:56	307	4:01	10.00	52:47	5:16	73	13:06	387	23:08