



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Frießleben, Antje

Klubs: Dresden

Numurs: 1799

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 58:16

Ātrums: 10.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 594 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 101 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 23(no 32)

Grupas labākais laiks: 40:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	12:18	6:09	30	5:05	114	5:22	2.00	12:18	6:09	4	0:30	67	5:22
Runde	2.00	11:33	5:46	26	3:38	105	4:26	4.00	23:51	5:57	4	1:17	110	9:48
Runde	2.00	11:29	5:44	24	3:15	100	4:19	6.00	35:20	5:53	4	2:00	110	14:07
Runde	2.00	11:35	5:47	22	3:03	95	4:22	8.00	46:55	5:51	3		110	18:29
Leichtathletikhalle	2.00	11:21	5:40	19	2:52	93	4:17	10.00	58:16	5:49	23	17:49	101	22:46