



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Meding, Mirko

Klubs: Erfurt

Numurs: 1003

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:04:48

Ātrums: 9.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 664 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 530 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 135(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Runde | 2.00 | 13:29 | 6:44 | 134 | 7:04 | 538 | 7:27 | 2.00 | 13:29 | 6:44 | 109 | 7:04 | 435 | 7:27 |
| Runde | 2.00 | 13:17 | 6:38 | 135 | 6:45 | 538 | 7:20 | 4.00 | 26:46 | 6:41 | 118 | 13:49 | 468 | 14:47 |
| Runde | 2.00 | 13:02 | 6:30 | 133 | 6:22 | 532 | 7:07 | 6.00 | 39:48 | 6:37 | 108 | 20:11 | 432 | 21:54 |
| Runde | 2.00 | 12:47 | 6:23 | 135 | 6:19 | 528 | 6:52 | 8.00 | 52:35 | 6:34 | 118 | 26:30 | 466 | 28:46 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 12:13 | 6:06 | 133 | 6:00 | 517 | 6:23 | 10.00 | 1:04:48 | 6:28 | 135 | 32:30 | 530 | 35:09 |