



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Reinhardt, Stephan

Klubs: SG Union Schönau

Numurs: 959

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 51:39

Ātrums: 11.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 405 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 356 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 99(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:00	5:00	71	3:35	261	3:58	2.00	10:00	5:00	120	3:35	471	3:58
Runde	2.00	10:10	5:04	102	3:38	368	4:13	4.00	20:10	5:02	119	7:13	273	8:11
Runde	2.00	10:16	5:08	102	3:36	356	4:21	6.00	30:26	5:04	119	10:49	468	12:32
Runde	2.00	10:35	5:17	106	4:07	389	4:40	8.00	41:01	5:07	119	14:56	255	17:12
Leichtathletikhalle	2.00	10:38	5:18	110	4:25	416	4:48	10.00	51:39	5:09	99	19:21	356	22:00