



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Bechstein, Michael

Klubs: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Numurs: 1245

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 58:38

Ātrums: 10.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 601 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 499 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 166(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums | | | | Kopā | | | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|-----------------------------|---------------------|---------|---------|---------|------------|-------------|-----------------------------|---------------------|---------|---------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Runde | 2.00 | 11:24 | 5:42 | 142 | 4:13 | 428 | 5:22 | 2.00 | 11:24 | 5:42 | 95 | 3:25 | 271 | 5:22 |
| Runde | 2.00 | 11:16 | 5:38 | 168 | 3:56 | 490 | 5:19 | 4.00 | 22:40 | 5:40 | 155 | 5:24 | 415 | 10:41 |
| Runde | 2.00 | 11:44 | 5:51 | 168 | 4:09 | 500 | 5:49 | 6.00 | 34:24 | 5:44 | 154 | 12:18 | 469 | 16:30 |
| Runde | 2.00 | 12:21 | 6:10 | 170 | 4:36 | 516 | 6:26 | 8.00 | 46:45 | 5:50 | 153 | 16:54 | 468 | 22:56 |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 11:53 | 5:56 | 167 | 4:25 | 507 | 6:03 | 10.00 | 58:38 | 5:51 | 166 | 21:11 | 499 | 28:59 |