



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Zotzmann, Anja

Klubs: Stadtwerke Erfurt

Numurs: 1125

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 55:00

Ātrums: 10.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 524 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 78 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 28(no 49)

Grupas labākais laiks: 44:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā
Runde	2.00	11:16	5:38	25	2:38	71	4:20	2.00	11:16	5:38	1	-	112	4:20
Runde	2.00	10:40	5:19	24	1:57	72	3:33	4.00	21:56	5:29	1	-	112	7:53
Runde	2.00	10:54	5:27	26	2:12	76	3:44	6.00	32:50	5:28	1	-	112	11:37
Runde	2.00	11:17	5:38	27	2:22	82	4:04	8.00	44:07	5:30	1	-	37	15:41
Leichtathletikhalle	2.00	10:53	5:26	28	2:03	77	3:49	10.00	55:00	5:30	28	10:54	78	19:30