



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

kalinke, aenne

Klubs: katzenfans

Numurs: 1218

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 47:12

Ātrums: 12.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 227 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 4(no 22)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkum:		Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:		Vietāztrūkums		
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā
Runde	2.00	9:43	4:51	4	1:44	23	2:47	2.00	9:43	4:51	8			115	2:47				
Runde	2.00	9:08	4:33	4	1:17	20	2:01	4.00	18:51	4:42	8			17	4:48				
Runde	2.00	9:26	4:43	3	1:31	19	2:16	6.00	28:17	4:42	8			114	7:04				
Runde	2.00	9:28	4:44	4	1:28	21	2:15	8.00	37:45	4:43	8			114	9:19				
Leichtathletikhall	2.00	9:27	4:43	4	1:31	23	2:23	10.00	47:12	4:43	4	7:31	19	11:42					