



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Frießleben, Holger

Klubs: Königsee-Rottenbach

Numurs: 1013

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 47:52

Ātrums: 12.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 250 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 229 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 33(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:47	4:53	36	2:12	233	3:45	2.00	9:47	4:53	92	2:12	477	3:45
Runde	2.00	9:26	4:43	30	1:29	234	3:29	4.00	19:13	4:48	92	3:38	330	7:14
Runde	2.00	9:33	4:46	34	1:26	237	3:38	6.00	28:46	4:47	92	5:04	474	10:52
Runde	2.00	9:40	4:49	36	1:36	241	3:45	8.00	38:26	4:48	92	6:40	473	14:37
Leichtathletikhalle	2.00	9:26	4:43	38	1:31	238	3:36	10.00	47:52	4:47	33	8:11	229	18:13