



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Kirmse, Stefan

Klubs: Nasty Stylistix Erfurt

Numurs: 584

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 19:39

Ātrums: 12.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 158 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 128 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 16 (no 54)

Grupas labākais laiks: 12:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:28	4:44	14	3:28	110	3:28	2.00	9:28	4:44	28	88	3:28	
Leichtathletikhalle	2.00	10:11	5:05	22	3:54	157	3:57	4.00	19:39	4:54	16	7:22	128	7:22