



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Künzel, Martin**

Klubs: TSV 1883 Benshausen

Numurs: 1423

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 51:48

Ātrums: 11.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 408 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 359 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 101(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:23	5:41	116	4:58	425	5:21	2.00	11:23	5:41	121	4:58	305	5:21
Runde	2.00	10:12	5:05	104	3:40	374	4:15	4.00	21:35	5:23	120	8:38	476	9:36
Runde	2.00	10:03	5:01	91	3:23	316	4:08	6.00	31:38	5:16	120	12:01	277	13:44
Runde	2.00	10:10	5:04	91	3:42	323	4:15	8.00	41:48	5:13	120	15:43	474	17:59
Leichtathletikhall	2.00	10:00	5:00	91	3:47	331	4:10	10.00	51:48	5:10	101	19:30	359	22:09