



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Kirsch, Steffen

Klubs: Erfurt

Numurs: 893

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 44:40

Ātrums: 13.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 136 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 126 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 43(no 178)

Grupās labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	8:47	4:23	31	1:36	111	2:45	2.00	8:47	4:23	159	0:48	136	2:45
Runde	2.00	8:37	4:18	32	1:17	103	2:40	4.00	17:24	4:20	158	0:08	477	5:25
Runde	2.00	8:52	4:26	40	1:17	120	2:57	6.00	26:16	4:22	34	4:10	102	8:22
Runde	2.00	9:11	4:35	52	1:26	149	3:16	8.00	35:27	4:25	156	5:36	121	11:38
Leichtathletikhalle	2.00	9:13	4:36	72	1:45	203	3:23	10.00	44:40	4:28	43	7:13	126	15:01