



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Augner, Stefan

Klubs: Gotha

Numurs: 1403

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 45:38

Ātrums: 13.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 177 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 162 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 46(no 136)

Grupās labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:02	4:30	41	2:37	144	3:00	2.00	9:02	4:30	123	2:37	111	3:00
Runde	2.00	8:41	4:20	36	2:09	112	2:44	4.00	17:43	4:25	122	4:46	480	5:44
Runde	2.00	9:08	4:33	48	2:28	159	3:13	6.00	26:51	4:28	122	7:14	479	8:57
Runde	2.00	9:32	4:46	62	3:04	211	3:37	8.00	36:23	4:32	122	10:18	478	12:34
Leichtathletikhalle	2.00	9:15	4:37	59	3:02	208	3:25	10.00	45:38	4:33	46	13:20	162	15:59