



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Lehmann, Maria

Klubs: Jena

Numurs: 814

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 47:57

Ātrums: 12.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 252 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 22 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 10(no 31)

Grupās labākais laiks: 35:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā		Kopā				Vietāztrūkums: Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Runde	2.00	8:50	4:25	5	1:54	12	1:54	2.00	8:50	4:25	9	117	1:54	
Runde	2.00	9:30	4:45	13	2:23	26	2:23	4.00	18:20	4:34	9	117	4:17	
Runde	2.00	9:41	4:50	11	2:31	25	2:31	6.00	28:01	4:40	8	116	6:48	
Runde	2.00	9:48	4:54	10	2:35	25	2:35	8.00	37:49	4:43	8	116	9:23	
Leichtathletikhalle	2.00	10:08	5:03	14	3:04	43	3:04	10.00	47:57	4:47	10	12:27	22	12:27