



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Köhler, Frank**

Klubs: Kranichfeld

Numurs: 992

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Kopējais laiks: 55:18

Ātrums: 10.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 528 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 450 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 20(no 20)

Grupas labākais laiks: 32:24

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	2.00	12:00	6:00	20	5:35	505	5:58	2.00	12:00	6:00	4	0:11	392	5:58
Runde	2.00	10:43	5:21	20	4:11	449	4:46	4.00	22:43	5:40	4	0:16	379	10:44
Runde	2.00	10:45	5:22	19	4:05	422	4:50	6.00	33:28	5:34	4	0:28	333	15:34
Runde	2.00	10:36	5:17	17	4:08	391	4:41	8.00	44:04	5:30	4	0:37	480	20:15
Leichtathletikhalle	2.00	11:14	5:36	20	4:55	467	5:24	10.00	55:18	5:31	20	22:54	450	25:39