



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Hammer, Uta

Klubs: Hainichläufer

Numurs: 1394

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:48

Ātrums: 9.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 654 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 130 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 22(no 22)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde	2.00	12:43	6:21	21	4:44	129	5:47	2.00	12:43	6:21	7	1:19	118	5:47
Runde	2.00	12:04	6:01	20	4:13	126	4:57	4.00	24:47	6:11	7	2:37	118	10:44
Runde	2.00	12:24	6:12	22	4:29	129	5:14	6.00	37:11	6:11	7	4:08	117	15:58
Runde	2.00	12:51	6:25	22	4:51	133	5:38	8.00	50:02	6:15	7	6:13	117	21:36
Leichtathletikhalle	2.00	12:46	6:23	22	4:50	133	5:42	10.00	1:02:48	6:16	22	23:07	130	27:18