



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Reinhardt, Jörg

Klubs: Gotha

Numurs: 825

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 56:33

Ātrums: 10.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 557 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 469 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 156(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:35	5:47	153	4:24	454	5:33	2.00	11:35	5:47	161	3:36	260	5:33
Runde	2.00	11:05	5:32	162	3:45	479	5:08	4.00	22:40	5:40	155	5:24	415	10:41
Runde	2.00	11:21	5:40	159	3:46	479	5:26	6.00	34:01	5:40	159	11:55	484	16:07
Runde	2.00	11:26	5:43	153	3:41	464	5:31	8.00	45:27	5:40	124	15:36	358	21:38
Leichtathletikhall	2.00	11:06	5:32	151	3:38	454	5:16	10.00	56:33	5:39	156	19:06	469	26:54