



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

### Seifert, Manuela

Klubs: MTV 1861

Numurs: 1192

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 57:58

Ātrums: 10.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 589 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 97 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 32(no 49)

Grupas labākais laiks: 44:06

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	12:12	6:05	32	3:34	110	5:16	2.00	12:12	6:05	17	0:56	77	5:16
Runde	2.00	11:24	5:42	30	2:41	95	4:17	4.00	23:36	5:54	17	1:40	77	9:33
Runde	2.00	11:22	5:41	30	2:40	95	4:12	6.00	34:58	5:49	17	2:08	77	13:45
Runde	2.00	11:27	5:43	30	2:32	91	4:14	8.00	46:25	5:48	17	2:18	77	17:59
Leichtathletikhalle	2.00	11:33	5:46	35	2:43	108	4:29	10.00	57:58	5:47	32	13:52	97	22:28