



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Knoll, Markus

Klubs: KS Sportsworld

Numurs: 1433

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 42:56

Ātrums: 13.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 95 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 87 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 23(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	8:22	4:11	23	1:11	81	2:20	2.00	8:22	4:11	162	0:23	488	2:20
Runde	2.00	8:36	4:17	31	1:16	101	2:39	4.00	16:58	4:14	161		69	4:59
Runde	2.00	8:43	4:21	32	1:08	103	2:48	6.00	25:41	4:16	160	3:35	485	7:47
Runde	2.00	8:52	4:26	34	1:07	101	2:57	8.00	34:33	4:19	26	4:42	90	10:44
Leichtathletikhalle	2.00	8:23	4:11	19	0:55	73	2:33	10.00	42:56	4:17	23	5:29	87	13:17