



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Seyfarth, Sebastian

Klubs: Erfurt

Numurs: 1638

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 49:19

Ātrums: 12.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 304 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 274 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 80(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:05	4:32	43	2:40	148	3:03	2.00	9:05	4:32	126	2:40	490	3:03
Runde	2.00	9:45	4:52	87	3:13	293	3:48	4.00	18:50	4:42	125	5:53	488	6:51
Runde	2.00	10:12	5:05	98	3:32	342	4:17	6.00	29:02	4:50	125	9:25	306	11:08
Runde	2.00	10:12	5:05	94	3:44	329	4:17	8.00	39:14	4:54	125	13:09	486	15:25
Leichtathletikhalle	2.00	10:05	5:02	95	3:52	343	4:15	10.00	49:19	4:55	80	17:01	274	19:40