



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Manthee, Frank**

Klubs: SV Glückauf Sondershausen

Numurs: 282

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 15:11

Ātrums: 15.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 26 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 1(no 35)

Grupas labākais laiks: 15:11

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	7:29	3:44	2	1:12	27	1:29	2.00	7:29	3:44	24		90	1:29
Leichtathletikhalle	2.00	7:42	3:51	1	-	28	1:28	4.00	15:11	3:47	1	-	26	2:54