



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

ungelenk, ellen

Klubs: wandersleben

Numurs: 1470

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:24

Ātrums: 9.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 630 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 117 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 19(no 22)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts												
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	
Runde	2.00	11:50	5:55	18	3:51	93	4:54	2.00	11:50	5:55	5	0:26	54	4:54		
Runde	2.00	12:22	6:11	22	4:31	130	5:15	4.00	24:12	6:02	5	2:02	107	10:09		
Runde	2.00	12:19	6:09	21	4:24	127	5:09	6.00	36:31	6:05	5	3:28	123	15:18		
Runde	2.00	12:16	6:08	20	4:16	119	5:03	8.00	48:47	6:05	5	4:58	123	20:21		
Leichtathletikhalle	2.00	11:37	5:48	18	3:41	111	4:33	10.00	1:00:24	6:02	19	20:43	117	24:54		