



## 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

### Detalizēti rezultāti

**Kranße, Raimund**

Klubs: LV- Einheit Greiz

Numurs: 941

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Kopējais laiks: 45:39

Ātrums: 13.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 178 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 163 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 1(no 8)

Grupās labākais laiks: 45:39

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	8:45	4:22	1	-	104	2:43	2.00	8:45	4:22	7	-	69	2:43
Runde	2.00	8:54	4:27	1	-	155	2:57	4.00	17:39	4:24	7	-	93	5:40
Runde	2.00	9:06	4:32	1	-	152	3:11	6.00	26:45	4:27	7	-	495	8:51
Runde	2.00	9:25	4:42	1	-	192	3:30	8.00	36:10	4:31	7	-	494	12:21
Leichtathletikhall	2.00	9:29	4:44	1	-	244	3:39	10.00	45:39	4:33	1	-	163	16:00