



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Metz, Klaus-Peter

Klubs: Weißensee

Numurs: 1066

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 50:44

Ātrums: 11.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 364 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 325 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 58(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:49	5:24	66	3:14	364	4:47	2.00	10:49	5:24	95	3:14	499	4:47
Runde	2.00	9:57	4:58	54	2:00	325	4:00	4.00	20:46	5:11	95	5:11	497	8:47
Runde	2.00	9:51	4:55	45	1:44	294	3:56	6.00	30:37	5:06	95	6:55	496	12:43
Runde	2.00	10:05	5:02	51	2:01	307	4:10	8.00	40:42	5:05	95	8:56	206	16:53
Leichtathletikhalle	2.00	10:02	5:00	59	2:07	338	4:12	10.00	50:44	5:04	58	11:03	325	21:05