



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Nagorsen, Nicole

Klubs: Erfurt

Numurs: 1082

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 55:53

Ātrums: 10.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 544 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 84 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 18(no 31)

Grupas labākais laiks: 35:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	11:29	5:44	17	4:33	80	4:33	2.00	11:29	5:44	7		27	4:33
Runde	2.00	11:01	5:30	20	3:54	86	3:54	4.00	22:30	5:37	7		127	8:27
Runde	2.00	11:10	5:34	19	4:00	86	4:00	6.00	33:40	5:36	6	3:33	126	12:27
Runde	2.00	11:17	5:38	19	4:04	82	4:04	8.00	44:57	5:37	6	3:47	126	16:31
Leichtathletikhalle	2.00	10:56	5:28	19	3:52	80	3:52	10.00	55:53	5:35	18	20:23	84	20:23