



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Nagorsen, Nicole

Klubs: Erfurt

Numurs: 1082

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 55:53

Ātrums: 10.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 544 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 84 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 18(no 31)

Grupas labākais laiks: 35:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|----|-------|------|-------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | | | | |
| Runde | 2.00 | 11:29 | 5:44 | 17 | 4:33 | 80 | 4:33 | 2.00 | 11:29 | 5:44 | 7 | 27 | 4:33 | |
| Runde | 2.00 | 11:01 | 5:30 | 20 | 3:54 | 86 | 3:54 | 4.00 | 22:30 | 5:37 | 7 | 127 | 8:27 | |
| Runde | 2.00 | 11:10 | 5:34 | 19 | 4:00 | 86 | 4:00 | 6.00 | 33:40 | 5:36 | 6 | 3:33 | 126 | 12:27 |
| Runde | 2.00 | 11:17 | 5:38 | 19 | 4:04 | 82 | 4:04 | 8.00 | 44:57 | 5:37 | 6 | 3:47 | 126 | 16:31 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:56 | 5:28 | 19 | 3:52 | 80 | 3:52 | 10.00 | 55:53 | 5:35 | 18 | 20:23 | 84 | 20:23 |