



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

ungelenk, bernd

Klubs: wandersleben

Numurs: 1469

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 47:47

Ātrums: 12.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 248 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 226 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 32(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:43	4:51	33	2:08	215	3:41	2.00	9:43	4:51	96	2:08	441	3:41
Runde	2.00	9:40	4:49	41	1:43	279	3:43	4.00	19:23	4:50	96	3:48	498	7:24
Runde	2.00	9:34	4:46	35	1:27	239	3:39	6.00	28:57	4:49	96	5:15	497	11:03
Runde	2.00	9:34	4:46	31	1:30	221	3:39	8.00	38:31	4:48	96	6:45	496	14:42
Leichtathletikhalle	2.00	9:16	4:38	29	1:21	210	3:26	10.00	47:47	4:46	32	8:06	226	18:08