



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Lory, Ariane

Klubs: Brown Nuggets

Numurs: 1408

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:18

Ātrums: 9.63 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 648 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 127 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 43(no 49)

Grupas labākais laiks: 44:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	13:05	6:32	44	4:27	132	6:09	2.00	13:05	6:32	21	1:49	55	6:09
Runde	2.00	12:09	6:04	44	3:26	129	5:02	4.00	25:14	6:18	21	3:18	128	11:11
Runde	2.00	12:03	6:01	40	3:21	117	4:53	6.00	37:17	6:12	21	4:27	127	16:04
Runde	2.00	12:26	6:13	41	3:31	122	5:13	8.00	49:43	6:12	21	5:36	127	21:17
Leichtathletikhalle	2.00	12:35	6:17	44	3:45	131	5:31	10.00	1:02:18	6:13	43	18:12	127	26:48