



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

### Setzepfand, Jörg

Klubs: 7 Hills Runners

Numurs: 957

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 48:10

Ātrums: 12.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 259 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 234 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 34(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:30	5:15	58	2:55	330	4:28	2.00	10:30	5:15	98	2:55	166	4:28
Runde	2.00	9:31	4:45	37	1:34	256	3:34	4.00	20:01	5:00	98	4:26	200	8:02
Runde	2.00	9:31	4:45	31	1:24	232	3:36	6.00	29:32	4:55	98	5:50	502	11:38
Runde	2.00	9:24	4:42	23	1:20	188	3:29	8.00	38:56	4:51	98	7:10	158	15:07
Leichtathletikhalle	2.00	9:14	4:36	28	1:19	207	3:24	10.00	48:10	4:48	34	8:29	234	18:31