



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Seise, Anke

Klubs: Wohnungsgenossenschaft Mühlhausen
Numurs: 1101

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 51:03

Ātrums: 11.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 382 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 42 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 10(no 49)

Grupas labākais laiks: 44:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopējais rezultāts			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums					
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā				
Runde	2.00	9:35	4:47	4	0:57	22	2:39	2.00	9:35	4:47	23	130	2:39	
Runde	2.00	10:02	5:00	7	1:19	39	2:55	4.00	19:37	4:54	23	32	5:34	
Runde	2.00	10:20	5:10	16	1:38	54	3:10	6.00	29:57	4:59	23	22	8:44	
Runde	2.00	10:39	5:19	18	1:44	60	3:26	8.00	40:36	5:04	23	129	12:10	
Leichtathletikhall	2.00	10:27	5:13	19	1:37	59	3:23	10.00	51:03	5:06	10	6:57	42	15:33