



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Nagel, Uwe

Klubs: Erfurt

Numurs: 1462

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:13:01

Ātrums: 8.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 672 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 533 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 106(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	13:23	6:41	106	5:48	537	7:21	2.00	13:23	6:41	101	5:48	510	7:21
Runde	2.00	14:37	7:18	107	6:40	539	8:40	4.00	28:00	7:00	101	12:25	508	16:01
Runde	2.00	15:15	7:37	107	7:08	538	9:20	6.00	43:15	7:12	101	19:33	507	25:21
Runde	2.00	15:09	7:34	106	7:05	536	9:14	8.00	58:24	7:17	101	26:38	506	34:35
Leichtathletikhalle	2.00	14:37	7:18	105	6:42	530	8:47	10.00	1:13:01	7:18	106	33:20	533	43:22