



## 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

### Detalizēti rezultāti

**Göppner, Michi**

Klubs: 1. FC Bocker

Numurs: 1484

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 50:45

Ātrums: 11.82 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 366 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 327 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 94(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:21	5:40	114	4:56	421	5:19	2.00	11:21	5:40	99	4:56	373	5:19
Runde	2.00	9:44	4:51	86	3:12	290	3:47	4.00	21:05	5:16	129	8:08	510	9:06
Runde	2.00	9:50	4:55	82	3:10	288	3:55	6.00	30:55	5:09	129	11:18	218	13:01
Runde	2.00	10:01	5:00	86	3:33	295	4:06	8.00	40:56	5:06	67	14:51	240	17:07
Leichtathletikhalle	2.00	9:49	4:54	82	3:36	297	3:59	10.00	50:45	5:04	94	18:27	327	21:06