



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Peter, Uwe

Klubs: Erfurt

Numurs: 998

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 47:00

Ātrums: 12.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 220 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 202 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 66(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopējais rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:09	5:04	91	2:58	286	4:07	2.00	10:09	5:04	89	2:10	222	4:07
Runde	2.00	9:01	4:30	55	1:41	169	3:04	4.00	19:10	4:47	166	1:54	512	7:11
Runde	2.00	9:18	4:39	67	1:43	190	3:23	6.00	28:28	4:44	165	6:22	511	10:34
Runde	2.00	9:21	4:40	65	1:36	181	3:26	8.00	37:49	4:43	164	7:58	510	14:00
Leichtathletikhall	2.00	9:11	4:35	70	1:43	193	3:21	10.00	47:00	4:42	66	9:33	202	17:21