



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Richardt, Christine

Klubs: TSV Alperstedt

Numurs: 1560

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:07:09

Ātrums: 8.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 668 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 137 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 46(no 49)

Grupas labākais laiks: 44:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	13:37	6:48	48	4:59	140	6:41	2.00	13:37	6:48	24	2:21	114	6:41
Runde	2.00	13:29	6:44	48	4:46	142	6:22	4.00	27:06	6:46	24	5:10	131	13:03
Runde	2.00	13:05	6:32	46	4:23	136	5:55	6.00	40:11	6:41	24	7:21	130	18:58
Runde	2.00	13:16	6:38	46	4:21	136	6:03	8.00	53:27	6:40	24	9:20	130	25:01
Leichtathletikhalle	2.00	13:42	6:50	47	4:52	138	6:38	10.00	1:07:09	6:42	46	23:03	137	31:39