



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Hartwich, Gudrun

Klubs: Erfurt Nord Gymnastik e.V.

Numurs: 807

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 46:36

Ātrums: 12.88 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 202 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 3(no 22)

Grupās labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes			
Runde	2.00	9:20	4:40	3	1:21 18	2:24	2.00	9:20	4:40	4	132	2:24	
Runde	2.00	9:07	4:33	3	1:16 19	2:00	4.00	18:27	4:36	4	21	4:24	
Runde	2.00	9:27	4:43	4	1:32 21	2:17	6.00	27:54	4:38	4	131	6:41	
Runde	2.00	9:26	4:43	3	1:26 19	2:13	8.00	37:20	4:40	4	131	8:54	
Leichtathletikhalle	2.00	9:16	4:38	3	1:20 20	2:12	10.00	46:36	4:39	3	6:55	18	11:06