



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Engelhardt, Michael

Klubs: Schönstedt

Numurs: 1202

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 45:40

Ātrums: 13.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 179 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 164 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 57(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:55	4:57	83	2:44	251	3:53	2.00	9:55	4:57	30	1:56	96	3:53
Runde	2.00	9:07	4:33	62	1:47	182	3:10	4.00	19:02	4:45	167	1:46	513	7:03
Runde	2.00	9:09	4:34	51	1:34	162	3:14	6.00	28:11	4:41	166	6:05	178	10:17
Runde	2.00	8:55	4:27	37	1:10	110	3:00	8.00	37:06	4:38	165	7:15	507	13:17
Leichtathletikhalle	2.00	8:34	4:16	28	1:06	98	2:44	10.00	45:40	4:33	57	8:13	164	16:01