



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Daum, Joachim

Klubs: Leinefelde

Numurs: 673

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 45:29

Ātrums: 13.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 171 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 156 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 54(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	2.00	9:22	4:41	57	2:11	176	3:20	2.00	9:22	4:41	170	1:23	518	3:20
Runde	2.00	8:58	4:29	53	1:38	164	3:01	4.00	18:20	4:34	169	1:04	130	6:21
Runde	2.00	9:12	4:35	60	1:37	175	3:17	6.00	27:32	4:35	168	5:26	515	9:38
Runde	2.00	9:14	4:36	57	1:29	161	3:19	8.00	36:46	4:35	167	6:55	514	12:57
Leichtathletikhall	2.00	8:43	4:21	41	1:15	119	2:53	10.00	45:29	4:32	54	8:02	156	15:50