



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Prescher, Lothar

Klubs: Rarámuri

Numurs: 1241

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 59:14

Ātrums: 10.13 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 613 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 504 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 96(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	2.00	11:47	5:53	90	4:12	477	5:45	2.00	11:47	5:53	104	4:12	258	5:45
Runde	2.00	11:53	5:56	99	3:56	521	5:56	4.00	23:40	5:55	104	8:05	517	11:41
Runde	2.00	11:55	5:57	99	3:48	507	6:00	6.00	35:35	5:55	104	11:53	516	17:41
Runde	2.00	12:00	6:00	97	3:56	508	6:05	8.00	47:35	5:56	104	15:49	515	23:46
Leichtathletikhalle	2.00	11:39	5:49	95	3:44	494	5:49	10.00	59:14	5:55	96	19:33	504	29:35