



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Dibelius, Ulrich

Klubs: Brown Nuggets

Numurs: 1409

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 47:04

Ātrums: 12.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 222 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 204 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 67(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	2.00	10:24	5:12	100	3:13	315	4:22	2.00	10:24	5:12	71	2:25	188	4:22
Runde	2.00	9:24	4:42	80	2:04	230	3:27	4.00	19:48	4:57	170	2:32	518	7:49
Runde	2.00	9:11	4:35	58	1:36	173	3:16	6.00	28:59	4:49	169	6:53	517	11:05
Runde	2.00	9:14	4:36	57	1:29	161	3:19	8.00	38:13	4:46	168	8:22	516	14:24
Leichtathletikhalle	2.00	8:51	4:25	51	1:23	142	3:01	10.00	47:04	4:42	67	9:37	204	17:25