



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

Nachmeldung

Numurs: 0

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 49:36

Ātrums: 12.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 299 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 289 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 84(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:09	5:04	75	3:44	286	4:07	2.00	10:09	5:04	71	3:44	222	4:07
Runde	2.00	9:45	4:52	87	3:13	293	3:48	4.00	19:54	4:58	87	6:57	290	7:55
Runde	2.00	9:50	4:55	82	3:10	288	3:55	6.00	29:44	4:57	132	10:07	521	11:50
Runde	2.00	10:03	5:01	87	3:35	302	4:08	8.00	39:47	4:58	132	13:42	520	15:58
Leichtathletikhall	2.00	9:49	4:54	82	3:36	297	3:59	10.00	49:36	4:57	84	17:18	289	19:57