



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Filusch, Robert

Klubs: Erfurt

Numurs: 1381

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 45:30

Ātrums: 13.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 173 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 157 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 32(no 69)

Grupās labākais laiks: 29:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:10	4:34	29	3:08	151	3:08	2.00	9:10	4:34	22		137	3:08
Runde	2.00	9:00	4:30	32	3:03	167	3:03	4.00	18:10	4:32	22		523	6:11
Runde	2.00	9:10	4:34	33	3:15	169	3:15	6.00	27:20	4:33	22		522	9:26
Runde	2.00	9:15	4:37	30	3:20	164	3:20	8.00	36:35	4:34	22		128	12:46
Leichtathletikhalle	2.00	8:55	4:27	33	3:05	154	3:05	10.00	45:30	4:32	32	15:51	157	15:51